

## Охрана и укрепление здоровья детей

Деятельность педагогов осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования (с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию детей), учебным планом и календарным учебным графиком.

Весь объем учебной нагрузки для каждой возрастной группы определяется в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.1.3049-13.

Помещения детского сада и участок соответствуют государственным санитарно-эпидемиологическим требованиям к устройству правил и нормативам работы ДОУ СанПин 2.4.1.3049-13, нормам и правилам пожарной безопасности. Территория детского сада озеленена насаждениями по всему периметру. На территории имеются различные виды деревьев и кустарников.

Для вновь поступивших детей в группах установлен щадящий режим и неполный день пребывания.

Работники дошкольного образовательного учреждения уделяют особое внимание развитию здоровьесберегающих технологий, развитию физических способностей детей, укреплению их здоровья :

- педагоги используют в своей работе комплексы гимнастик различной направленности;
- в ГБДОУ детском саду № 108 работает бассейн;
- медицинский персонал осуществляет строгий контроль за соблюдением режима проветривания;
- работники следят за освещенностью в помещениях;
- в ГБДОУ детском саду № 108 используются вариативные режимы дня;
- воспитатели групп организуют: ежедневно утреннюю гимнастику; комплексы: бодрящей гимнастики после сна и «Тропы здоровья»; полоскание рта, чистку

зубов, мытье ног в летний период; обширное умывание, оздоровительный бег с детьми старшего дошкольного возраста в летний период; воздушные и солнечные процедуры;

-руководитель по физическому воспитанию проводит физкультурные занятия в соответствии с возрастом воспитанников.

### **Безопасность образовательного процесса:**

В групповых помещениях мебель закреплена и промаркирована в соответствии с возрастом детей, на территории отсутствуют ядовитые и колючие растения; здание оснащено противопожарными средствами и противопожарной сигнализацией; медикаменты и моющие средства хранятся в недоступных для детей местах, в групповых помещениях соблюдается режим освещения.

### **Медицинское обслуживание:**

В детском саду каждый день с 8.00 работает старшая медицинская сестра, два врача (посменно) на бассейне. В учреждении есть медицинский, процедурный кабинеты, изолятор. В дошкольном образовательном учреждении проводится иммунопрофилактика воспитанников, один раз в год и по необходимости осуществляется осмотр специалистами. Производится витаминизация блюд.

#### ***Оборудование медицинского кабинета:***

- Компьютер в сборе
- Принтер Xerox
- Обогреватель
- Облучатель-рециркуляр ОРУБп-03 Кронт
- Облучатель бактерицидный настенный ОБН-15Б
- Холодильник Nord – 2 шт.
- Тономер – 2 шт
- Ростомер РМ-1
- Весы медицинские ВМЭН-150

- Телефон

Работники учреждения ежегодно проходят плановые медицинские осмотры и вакцинации.

### **Качество и организация питания:**

Питание воспитанников организовано согласно примерному десятидневному меню, заверенному в органах Роспотребнадзора. Натуральные нормы выполняются на 98%. Организован питьевой режим. Хранение продуктов, качество питания соответствует нормам СанПиН. Принимаемая продукция поступает с необходимой документацией и допустимыми сроками годности.

В дошкольном учреждении 4-х разовое питание высокого качества. На ясли и детский сад составляются отдельные меню с учетом возраста воспитанников. В случае медицинских показаний для детей с аллергическими заболеваниями осуществляется замена блюд по отдельному меню.

Контроль за качеством питания, разнообразием и витаминизацией блюд, закладкой продуктов питания, кулинарной обработкой, выходом блюд, вкусовыми качествами пищи, правильностью хранения и соблюдением сроков реализации продуктов питания осуществляют Роспотребнадзор, Совет по питанию, заведующий производством, старшая медсестра и заведующий детским садом.

Важнейшим условием правильной организации питания детей является строгое соблюдение санитарно-гигиенических требований к пищеблоку и процессу приготовления и хранения пищи. Информацию о блюдах, которые ребенок получал в течение дня в детском саду, родители могут увидеть на информационных стендах «Меню» на 1 этаже и на стенде каждого группового помещения.

### ***Оборудование помещений кухни:***

- Шкаф жарочный электрический ШЖЭП-3
- Шкаф холодильный Polair – 2 шт.
- Шкаф холодильный Эльтон – 2 шт.
- Электромясорубка МИМ-300 – 2 шт.
- Электроплита с жарочным шкафом ПЭЖШ – 2 шт.
- Плита электрическая с жарочным шкафом ЭП-4 ЖШ
- Картофелечистка МОК-2 шт.
- Овощерезательная протирочная машина УКМ – 01
- Ларь морозильный МЛК-250
- Машина протирочно - резательная МПР-350М
- Весы товарные – 2 шт.
- Весы электронные